



**Côté Perso
Coaching**

Et si tu te faisais aider ?

Jennifer Lopez a son coach sportif qui la motive pour faire ses abdos quotidiens. Tous les acteurs ont aussi le leur afin de les aider à répéter leurs rôles. Alors pourquoi ne pas avoir le tien pour réviser tes cours ?

Pour plus d'infos

- www.cours-particuliers.info
- www.acadomia.fr
- www.keepschool.com
- www.Etudes-Assistance.com
- www.prof-particulier.com
- www.cours-legendre.fr
- www.profadom.fr
- www.sosprof.org

L'heure des devoirs a sonné mais tu traînes des pieds pour t'y mettre. Partager son expérience scolaire ou demander de l'aide aux parents n'est pas toujours simple et parfois ça peut même tourner au conflit ! Pourtant le soutien et l'aide d'une tierce personne ont toujours fait leurs preuves au niveau des notes. Alors pourquoi ne pas proposer de ta propre initiative de te faire coacher ? Tu réussiras ton année scolaire tout en rassurant tes parents sur ta motivation.

Comme nous l'explique Léa, à l'université, on parle beaucoup de tutorat : « Mes premiers jours en fac d'histoire ont été laborieux. Je me demandais comment m'organiser puisque je n'avais plus à faire mes devoirs régulièrement, j'avais juste un exposé à rendre en cours de semestre. Le bureau des élèves m'a proposé de rencontrer un étudiant de 3^e année qui m'aiderait à m'organiser et à acquérir une certaine méthodologie. Ça m'a vraiment soulagée et permis d'envisager les mois à venir plus sereinement. Dommage que ce système n'existe pas au collège et au lycée. J'aurais été vraiment mieux préparée au Brevet et surtout au Bac ».

Tu passes déjà beaucoup d'heures au collège ou au lycée, alors tu n'as pas forcément envie de passer une partie de ton mercredi après-midi à écouter les conseils de quelqu'un qui ne te semble pas correspondre à tes attentes. Pourtant,

cette image est bel et bien passée de mode. Aujourd'hui, ce qui fait le succès des cours particuliers et surtout de ceux qui en font le choix, c'est l'échange. Le tuteur qui te suivra formule tes besoins et essaie de définir tes difficultés, ton niveau et tes atouts. Pas de jugement, au contraire, le maître mot est « dédramatisation », le but étant de t'aider à prendre ou reprendre confiance en toi. « Je pensais vraiment que j'allais tomber sur une prof un peu vieille France avec lunettes et jupe à fleurs qui serait la pâle copie de ma prof d'espagnol. Eh bien, pas du tout !, s'étonne encore Hugo. C'était un prof entre 30 et 40 ans avec qui j'ai beaucoup discuté... en espagnol ! Ce qui m'a vraiment fait progresser et ça s'est vu dans mes notes au fur et à mesure que l'année avançait. Et le jour du bac, je m'en suis même sorti. J'ai eu 10 à l'oral, une super bonne note pour moi qui, depuis la 4^e, n'avait pas dû dépasser la moyenne plus de 6 ou 7 fois ». La mère d'Hugo est aussi ravie « bien sûr pour cette note mais aussi parce que, après m'être battue pendant longtemps pour qu'Hugo révise son espagnol, il y a même pris goût, grâce à son prof qui l'a coaché ces derniers mois. J'ai été plus qu'étonnée quand il m'a demandé s'il pouvait partir en Espagne pour découvrir le pays pour de vrai ». ■